

# SO MARSISIEN

Septembre – Octobre - Novembre

La gazette de la JASCM #10



JASCM SAINT MARS DU DESERT



JASCM.FOOTBALL





# INTERVIEW

## MAELWENN RENAULT – ENCADRANTE JEUNES

### **Présente-toi en quelques mots :**

Je m'appelle Maëlwenn Renault, j'ai 23 ans et je fais du football depuis 8 ans. J'ai également encadré les U8 U9 et féminines pendant 2 saisons dans le club du Cellier/Mauves.

Diplômée d'un master métier de l'enseignement et de la formation, il me manque juste le concours pour enseigner.

### **Quelles sont tes missions au sein du club ?**

Je m'occupe de la catégorie U14 U15 Féminines le mercredi (entraînement) et samedi (match). De plus, je suis sur les entraînements U8F à U16F + U6M à U13M le reste de la semaine.

J'apporte également mon aide sur les actions du Programme Educatif Fédéral, ainsi que sur les stages vacances organisés par le club.

### **Ton meilleur souvenir en tant que joueuse/encadrante ?**

C'était une demi-finale en Coupe du District U18 face à l'AEPR Rezé en 2017!

### **Ton équipe préférée ?**

FC Nantes

### **Ton/Ta joueuse préféré(e) ?**

Valentin Rongier

### **Ton stade préféré ?**

La Beaujoire

### **Un match de légende ?**

Demi-Finale de la Coupe de France Nantes Lyon 2023 (Victoire 1-0 de Nantes)

### **Ton geste technique préféré ?**

Passement de jambe

**BONNE SAISON  
MAËLWENN!**

# ADHESION AU CLUB, UNE SAISON RECORD!

## La JASCM en quelques chiffres

**82**

ans  
d'histoire et  
de  
passion

**80**

Éducateurs,  
Animateurs,  
dirigeant(e)s et  
arbitres

**456**

Licencié(e)s  
(dont 376 joueurs  
/ joueuses)

**21**

Équipes  
Différentes  
de U10-U11  
jusqu'aux vétérans

**4**

Équipes  
Séniors dont 1  
équipe  
féminine

### Nos différentes équipes :

1 équipe vétérans

4 équipes seniors dont 1 équipe féminine

2 équipes U16-U17-U18

2 équipes U14-U15

1 équipe U14 U15F

4 équipes U12-U13

2 équipes U12-U13F

3 équipes U10-U11

2 équipes U10-U11F

96 joueurs de U5-U9



## LA SECTION FEMININE SUR LA PENTE ASCENDANTE

Forte de son entente avec les clubs du FC Mouzeil Teillé Ligné et du Cellier Mauves FC depuis la saison dernière, la section féminine continue son développement de façon très encourageante.

En effet, elle compte aujourd'hui **84 licenciées** de 5 à 16 ans. Une belle progression qui ne demande qu'à perdurer!



# GROUPES CHAMPIONNATS SENIORS

SAISON 2023/2024

## SENIORS A



DI - GR. C

# GROUPES CHAMPIONNATS SENIORS

SAISON 2023/2024

## SENIORS FEMINIENS



**D3 - GR. A**

# GROUPES CHAMPIONNATS SENIORS

SAISON 2023/2024

## SENIORS B



D3 - GR. D

# GROUPES CHAMPIONNATS SENIORS

SAISON 2023/2024

## SENIORS C



D4 - GR. E

# TOURNOI CANTONAL – VETERANS



**SAMEDI 2 SEPTEMBRE 2023**

Le traditionnel tournoi cantonal organisé par nos vétérans s'est déroulé au stade de La Verdrière cette saison.

Merci aux clubs participants : USJA Carquefou - US Thouaré - Le Cellier/Mauves FC  
L'ensemble des photos de l'après-midi sont à retrouver sur notre site.

## COUP DE

**Coup de cœur sur la montée de l'équipe U12 en Elite.**

Pour cette première phase de championnat (Septembre-Octobre), nous avons choisi d'engager une équipe dans un championnat U12 afin qu'ils se confrontent à des équipes de leur âge et d'un niveau supérieur.

Cette équipe coachée par Guillaume Leduc, Guillaume Fougeray, Sébastien Martin et Olivier Divet, a plus que répondu aux attentes en terminant invaincue de son groupe avec 3 victoires et 1 match nul. Ces bons résultats leur ont donc permis d'accéder à la division Elite U12. Ils auront alors l'opportunité d'affronter des équipes reconnues au niveau régional avec notamment, cerise sur le gâteau, une rencontre contre le FC Nantes à la Jonelière le samedi 10 Février prochain.

Fait encore plus intéressant: sur les 12 joueurs ayant participé à cette première phase, 10 sont licenciés du club depuis au moins 5 ans. Cela montre donc leur attachement au club et l'amélioration d'un point de vue sportif de notre école de foot.

**PAR TANGUY  
DUPAS**





# ALBUM VIGNETTES DU CLUB, IL ARRIVE !

Grande nouveauté de cette nouvelle saison, l'album Panini va permettre à l'ensemble des licencié(e)s d'avoir sa propre vignette aux couleurs du club.

La première personne qui finira de remplir son album se verra remettre une récompense!

## POINTS DE VENTE DES POCHETTES DE VIGNETTES

- ⇒ JASCM Football · Complexe Philippe Touzot
- ⇒ U Express · 2 Rue de Beau Soleil
- ⇒ Le Fournil · 26 Rue du 3 Août 1944
- ⇒ O'douceurs de st mars · 1 Rue Guillet
- ⇒ L'Oasis · 2 Rue Guillet
- ⇒ Les Fines Goules (SCAEL) · 57 Beauce



## NOUVEAUX BUTS POUR NOTRE ECOLE DE FOOTBALL

Pour cette nouvelle saison, le club a fait l'acquisition de 8 nouveaux buts mobiles qui serviront à nos U6 U7 et U8 U9 lors des entraînements et plateaux (dimensions de 4mx1,5m).



# RETOUR SUR LE STAGE D'OCTOBRE

## U6 U7 - U8 U9



Le lundi 23 et mardi 24 octobre, 24 enfants des catégories U6 U7 et U8 U9 ont participé au "Stage Marsien" des vacances de la Toussaint.

Au programme de ces deux journées :

### Lundi 23/10

Séance technique et ludique le matin sur le terrain synthétique.

Pique-nique le midi et atelier issu du Programme Educatif Fédéral "Savoir-faire son sac de football" dans la salle de convivialité du club.

Séance avec divers exercices de finition l'après-midi.

### Mardi 24/10

Tournoi en salle le matin en mode "Ligue des Champions" .

Pique-nique le midi et tournoi en extérieur mode "Coupe du Monde" pour finir en beauté ce stage!

**Merci aux enfants présents et également aux encadrants pour leur accompagnement sur ces deux jours.**

*L'ensemble des photos des deux jours à retrouver sur le site du club.*



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Thème : Plaisir / Santé

## CATEGORIE U6-U9

*Faire son sac et bien s'équiper*



*La JASCM Football te propose une aide très simple pour faire ton sac : Il suffit de partir des pieds pour aller jusqu'à la tête !*

**Chaussures de foot → Chaussettes de foot → Protège tibia → Short → Maillot →  
Sweat et/ou Kway \* → Gants et bonnets \* → Gourde d'eau**

\* [En fonction de la météo]



**En complement : Gel Douche - Serviette - Affaire de rechange**

# RETOUR SUR LE STAGE D'OCTOBRE

## U10 U11 - U12 U13



**Le mercredi 25 et jeudi 26 octobre, trente-six enfants des catégories U10 U11 et U12 U13 ont participé au "Stage Marsien" des vacances de la Toussaint.**

**Au programme de ces deux journées :**

### **Mercredi 25/10**

Séance en extérieur basée sur la technique le matin.

Pique-nique le midi et séance avec divers exercices de finition l'après-midi.

A chaque fin de séance, oppositions par catégorie sur terrain de foot à 8.

### **Jeudi 26/10**

Tournoi en salle le matin en mode "Coupe du Monde« .

Repas le midi à la crêperie "Place Saint Mars" située dans le bourg de la commune. Un grand merci à l'équipe du restaurant pour leur accueil chaleureux, ainsi que la qualité de leurs galettes et crêpes, pour le bonheur des petits, et des grands!

En parallèle du repas, un quiz sur la culture générale spéciale football était proposé aux deux catégories sur différents thèmes (lois du jeu, reconnaître le maillot/logo ; la Ligue 1 ; l'Equipe de France ; notre club).

L'après-midi, un tournoi en extérieur mode "Ligue des Champions" était organisé pour finir en beauté ce stage!

**Merci aux enfants présents et également aux encadrants pour leur accompagnement sur ces deux jours.**

*L'ensemble des photos des deux jours à retrouver sur le site du club*

# INTERVENTION ARBITRAGE ILLIÈS MOUALHI

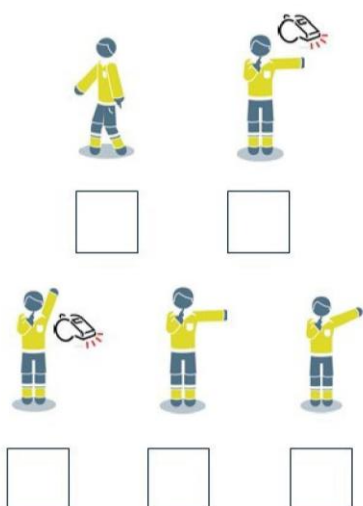
## U10-U11 & U12-U13

Lors des séances d'entraînements U10 U11 et U12 U13, notre arbitre officiel, Illiès Moualhi est intervenu auprès de nos jeunes licencié(e)s sur les gestes à réaliser en tant qu'arbitre de touche. Un atelier très apprécié!



## Thème : Règles du jeu et arbitrage

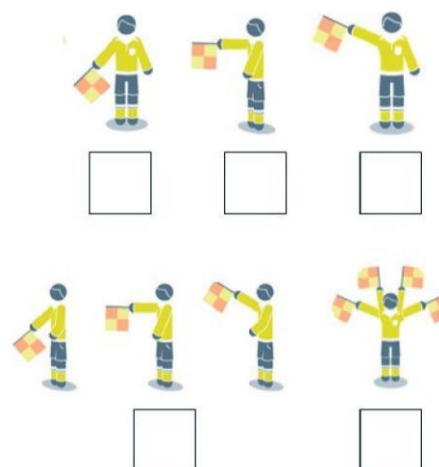
Arbitre central



En indiquant un numéro dans chaque case, relis les faits de jeu ci-dessous aux gestes de l'arbitre central et du joueur-assistant

1	Rentrée de touche
2	Signaler une faute
3	Corner
4	Hors-jeu
5	Coup de pied de but

Joueur-assistant





Toutes les informations sur la pratique U10 / U11

# Thème : Règles du jeu et arbitrage

Arbitre central

Réponses

Joueur-assistant



5



2



4



1



3

1

Rentrée de touche

2

Signaler une faute

3

Corner

4

Hors-jeu

5

Coup de pied de but



3



5



1



4



2



Toutes les informations sur la pratique U10 / U11



**Rentrée de touche** : Le ballon n'est plus en jeu s'il a franchi entièrement les limites du terrain.

L'arbitre central tend son bras, dans le sens de l'équipe qui attaque (celle qui effectue la rentrée de touche). L'arbitre assistant réalise la même chose avec le drapeau.



Sur l'exemple, seul le ballon n° 3 n'est plus en jeu, car c'est le seul ballon qui a franchi la ligne ENTIEREMENT !



**Signaler une faute** : L'arbitre central siffle d'abord la faute puis tend son bras pour indiquer le sens de la faute. L'arbitre assistant n'a pas de gestuelle, sauf quand il voit une faute proche de lui, non sifflée par l'arbitre central. Il doit alors lever son drapeau, l'agiter et indiquer le sens lorsque l'arbitre central à siffler.



**Corner** : L'arbitre central tend son bras vers le point de corner, un peu plus haut que pour signaler une touche. L'arbitre assistant, lui oriente son drapeau vers le point de corner (seulement du côté où il est situé).



**Hors-jeu** : L'arbitre central siffle et lève son bras à la verticale. L'arbitre assistant doit lever son drapeau et au coup de sifflet de l'arbitre, il doit montrer où se situe le hors-jeu en orientant le drapeau :

- Vers le bas si le hors-jeu est proche de lui
- Vers le centre du terrain si le hors-jeu est au milieu
- Vers le haut si le hors-jeu se situe à l'opposé



**Coup de pied de but** : L'arbitre central oriente sa main vers le bas. L'arbitre assistant tend son drapeau vers le point de pénalty.

# INTERVENTION ARBITRAGE ILLIES MOUALHI

## U14 U15 & U16 U17 U18

En amont de séance, Illiès a réalisé une intervention en salle avec les catégories U14 U15 et U16 U17 U18. Cette réunion avait pour objectif de sensibiliser les catégories jeunes à l'arbitrage, ses enjeux pour notre club et leur apporter des notions sur les lois du jeu.

Deux animations ont conduit l'intervention. La première consistait à analyser une vidéo d'un arbitre professionnel. Chaque groupe pouvait commenter, réagir aux situations. Les participants ont pu tirer des conclusions sur l'importance des qualités athlétiques, personnelles et les compétences techniques d'un arbitre.

### → Sur écoute Le Havre-RC Lens

La deuxième animation était un Quiz réalisé via l'application *Kahoot*, portant sur l'ensemble de la réunion et sur les lois du jeu. A la clef, des lots (sifflets, carton, gourde, serviette UNAF) et une récompense collective pour les trois premiers qui auront le plaisir d'accompagner l'arbitre de notre club au cours d'un match de R2 Masculins.

Les jeunes U14 U15 et U16 U17 U18 ont montré de l'intérêt et ont apprécié l'aspect ludique de cette réunion. Parmi ces joueurs, certains se sont proposés pour être formés à l'arbitrage et peut-être se trouver une nouvelle vocation !





PAYS DE LA LOIRE



# JE DEVIENS ARBITRE EN 3 JOURS

**CETTE SAISON, JE VAIS..**

- APPRENDRE A COMMUNIQUER
- PRENDRE DES RESPONSABILITES
- DEVENIR COURAGEUX
- RENCONTRER DU MONDE
- PRENDRE DU PLAISIR
- ETRE UN PASSIONNE DE SPORT



CONTACT : ILLIES MOUALHI

07 61 68 46 75

ILLIES.MOUALHI.FOOT@GMAIL.COM / CONTACT@JASCM.FR





▶ **UNE SEULE**

**COULEUR**

**CELLE DU**

**MAILLOT**



est engagé dans la lutte  
contre le racisme et l'antisémitisme.

**#MARQUER  
DEMAIN**



# LES GESTES DU QUOTIDIEN POUR PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT

PAR NOS U10 U11 - U12 U13



**Tri sélectif**



**Ne pas laisser allumer la lumière quand on ne s'en sert pas**



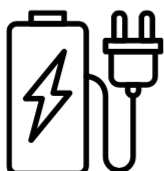
**Prendre une douche au lieu d'un bain**



**Covoiturage**



**Ne pas jeter les déchets par terre**



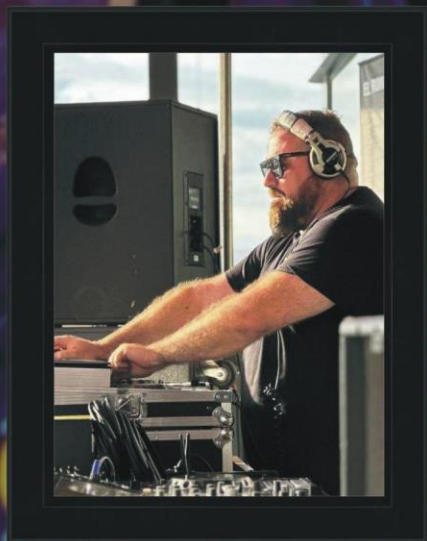
**Débrancher les chargeurs lorsqu'ils ne servent pas**

# SOIRÉES JASCM FOOTBALL

# 2 SOIRÉES 2 AMBIANCES



## SAMEDI 13 JANVIER À PARTIR DE 19H



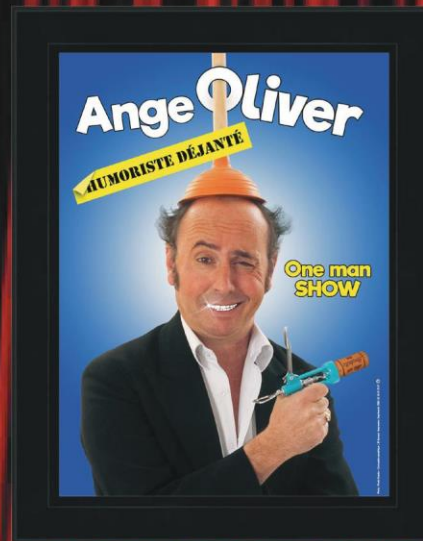
### SOIRÉE FESTIVE !

Repas avec animations  
suivi d'une soirée dansante  
animée par DJ Mayoul !

22€  
ADULTE

10€  
ENFANT

## SAMEDI 20 JANVIER À PARTIR DE 19H



Venez découvrir le nouveau  
One man show d'Ange OLIVER

Un spectacle dans la pure tradition  
du cabaret comique !

Spectacle accompagné d'un repas.

### RÉSERVATION



06 82 41 02 96

**FORMULE UNIQUE : Plat chaud\* + Fromage + Café + Dessert**

\* 13/01: cochon grillé OU tajine de poulet

20/01 : bœuf bourguignon OU paëlla

# DEVENEZ **PARTENAIRE** DU CLUB

La JASCM Football se développe de jour en jour...  
et demain ? Regardons l'avenir ensemble !

Si vous souhaitez accompagner notre association  
et rejoindre nos partenaires déjà présents,

nous pouvons vous transmettre notre dossier  
sponsors (au format PDF) afin d'y trouver toutes  
les prestations réalisables dans le but de mettre  
en avant l'image de votre société/entreprise.



## DOSSIER PARTENAIRES

# **JASCM** FOOTBALL

### **RÉFÉRENTS SPONSORS :**

Anne Sophie Lego - 06 59 98 75 66

Elodie Garraud - 06 65 16 66 73

Soizic Papion - 07 83 13 26 01

Franck Carbone - 06 83 21 48 99

[sponsors@jascm.fr](mailto:sponsors@jascm.fr)

# LA JASCM REMERCCIE



Ses sponsors et ses partenaires pour leur soutien.

Ils contribuent à notre bon fonctionnement et nous permettent d'accueillir et faire jouer tous les licenciés dans les meilleures conditions.

Garage Bourcier

EUROVIA  
VINCI

CARIO  
AUTOMOBILES

as AUTOSECURITE  
CONTROLE TECHNIQUE  
Une marque du groupe SGS



Pépinières  
du Val d'Erdre  
PRODUCTEURS DEPUIS 1977

DOREILLE  
BIJOUTIER - JOAILLIER - CRÉATEUR - HORLOGER



Sainte-Luce-sur-Loire



U express

SCAEL  
Conseiller par nature



Carrosserie Perrinel - Guiller  
Carrosserie - Pare brise  
St Mars du Désert  
02 40 29 61 82

INTER  
SPORT



COUVERTURE - ZINGUERIE  
Atlantique Couverture GICQUEAU  
11 rue de la Châtaigneraie ST MARS DU DÉSERT 02 40 77 44 20 - 06 86 53 32 41

FLORENTAISE

pang  
sign'service

ouvert 7j/7  
NAZAR KEBAB



ATOL  
MON OPTICIEN

RABOUIN  
TRAITEUR